



Hársszegi Anita bemutatkozását olvasod. Gyöngyös városban 26 éve pedagógusként foglalkozom gyerekekkel óvodás kortól a felnőtté válás kapujáig. Jelenleg A Tan Kapuja Buddhista Egyház fenntartásában működő főiskola buddhista tanító szakán tanulok. A tanító egyházhoz tartozó Tejút Buddhista Pedagógiai Központ hitoktatói közösségének tagjaként a 2024/2025-ös tanévtől kezdve szeretném a gyöngyösi iskolák buddhizmus iránt érdeklődő tanulóit megismertetni a buddhizmus alapjaival.

Munkámban kiemelt szerepet kap a tudatos életvezetésre nevelés, az önreflexió kialakítása és fejlesztése, az önismereti út felfedezésének segítése játékos módon. A hittan órákon a bennem is mélyülő 2500 éves hagyomány tanításait, a történelmi Buddha élettörténetét, a buddhizmus, mint vallás és filozófiai rendszer alapmotívumainak ismertetését és magyarázatát, a meditációs technikákba való bevezetést, az érzelmi intelligencia fejlesztését, az erkölcsi nevelésben előtérbe helyezett személyiségjegyek kialakítását valamint erősítését tartom fontosnak, felszabadult keretek között. Nagy felfedezéseket teszünk majd saját tudatunk működésével kapcsolatban, egy-egy lépéssel közelebb kerülve a tradíció több évezredes céljához: a megvilágosodáshoz. Fejlesztőpedagógusként is fontosnak tartom a gyermekek harmonikus fejlődésének elősegítését, támogatását, melyhez elérhetővé válnak a nyugati eszközökön túl a buddhista módszerek. Az önmagukkal történő munka, megismerés révén kialakul az önszabályozás rendszere, mely alkalmassá teszi az egyént az etikus, tudatos életvezetésre, az étellel együttjáró akadályok és traumák elfogadására. Megküzdési stratégiát ad a nehézségek kezelésére ahhoz, hogy boldog, elégedett, kiegyensúlyozott és sikeres, spirituálisan érettebb emberként léphessenek be a felnőttkor szakaszába. Megtisztelő, ha gyermeked első lépéseit követhetem ezen az úton hitoktatóként.

Hársszegi Anita